



Guida alla SPRING CUP 2025

XXVIII^a Edition

**Competizione Internazionale di
Pattinaggio Sincronizzato su Ghiaccio**

15 e 16 febbraio 2025



Vivere Milano e

Sesto San Giovanni nei giorni di gara

Siamo lieti di darvi il benvenuto alla **XXVIII Edizione** della **Spring Cup!**

Questa competizione, che accoglie team provenienti da tutto il mondo, rappresenta un orgoglio per il Pattinaggio Sincronizzato in Italia, organizzata dal 1995 dal **Precision Skating Milano** in collaborazione con la **Federazione Italiana Sport Ghiaccio**.

La presente Guida vi fornirà tutti i consigli utili per vivere al massimo livello questa travolgente esperienza!

Buona Spring Cup a tutti!

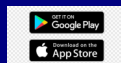
Comitato organizzativo Spring Cup

ASD Precision Skating

*Per tutte le informazioni
sullo svolgimento della gara
consultare l'App Spotify e il
sito www.springcup.it*



Event password
Springcup2025



Contenuti

Raggiungere il Palasesto

Come spostarsi

Dove dormire e mangiare

Servizi e salute

Luoghi di interesse

Tempo libero





RAGGIUNGERE IL PALASESTO

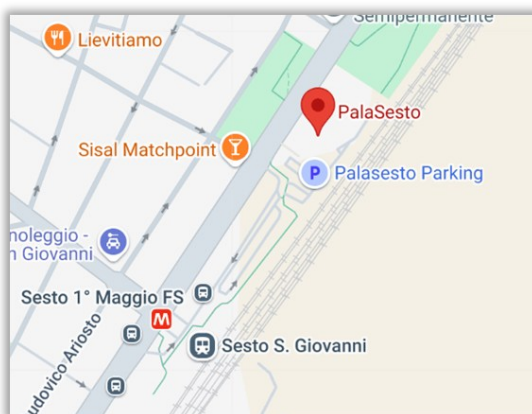
METRO

MM1 - Sesto 1° Maggio FS
Da Milano Stazione Centrale

MM2 Cologno/Gessate Fermata Loreto + MM1 Sesto FS Fermata
Sesto 1° Maggio

Da Milano Aeroporto di Linate

MM4 San Cristoforo Fermata
San Babila + MM5 Sesto FS
Fermata Sesto 1° Maggio FS



TRENO

PASSANTE FERROVIARIO linee S8, S9, S11 o R14, Fermata Sesto San Giovanni.

BUS

Autolinee: AGI - SAB - SAL - SIA - SITA

ATM: 199 - 700 - 702 - 712 - 727 - 729

Brianza Trasporti: Z218 - Z221 - Z222 - Z225 - Z227 - Z229 - Z301 MI-BG

AUTO

Autostrada A4 MI-VE uscita Viale Zara

Tangenziale Est A51 uscita Cologno - Sesto Sud

Tangenziale Nord A52 uscita Marelli 1° Maggio / Monza



COME SPOSTARSI

METRO e PASSANTE FERROVIARIO

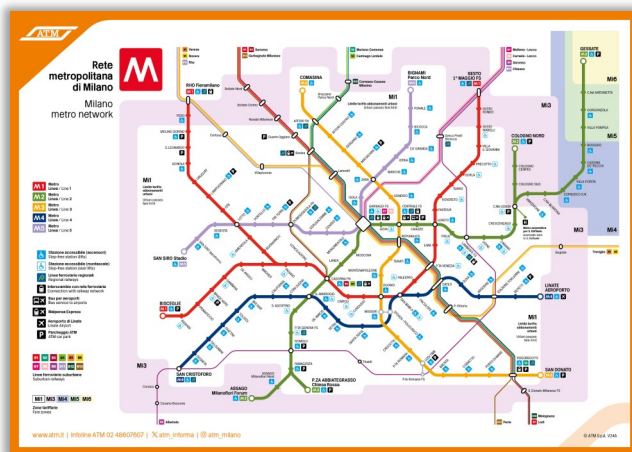
Fermata Sesto 1° Maggio FS raggiungibile a piedi dal Palasesto
MM1 per Milano Centro (Fermate San Babila e Duomo)

S9 direzione Albairate per Milano

S7, S8, S11 direzione Garibaldi per Milano

Biglietti acquistabili alla stazione presso distributori automatici

www.giromilano.atm.it



SERVIZIO TAXI

Radio taxi Sesto San Giovanni (verso Milano)

+39 02 244888

www.taxisestosangiovanni.it

TAXI Milano (verso Sesto San Giovanni)

+39 02 8585

+39 02 4040

+39 02 6969



DOVE DORMIRE E MANGIARE

Abacus Hotel

Situato a circa 350 metri

Dal Palasesto



Holiday Inn Milano Nord Zara

A circa 700 metri dal Palasesto

Cosmo Hotel Palace

A circa 1,7 km dal Palasesto, offre un ristorante, una spa e un ampio parcheggio

B&B Hotel Milano Sesto Marelli

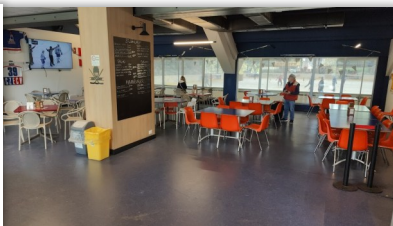
A circa 1,6 km dal Palasesto, vicino alla stazione della metropolitana di Sesto Marelli

DOVE MANGIARE AL PALASESTO

All'interno del Palasesto è presente un bar ristorante con ampia capacità di accoglienza che sarà a disposizione delle squadre, dello staff e del pubblico.

Ristorante **FRESCO BAR**, con affaccio panoramico sulla pista

Telefono: 388 617 6376





Pizzerie

Lievitiamo - Ristorante Pizzeria

Indirizzo: Via Francesco Petrarca, 125;
Sesto San Giovanni
Telefono: 02 242 1265

Vesuvio Sesto dal 1961

Indirizzo: Via Giovanni Boccaccio, 237;
Sesto San Giovanni
Telefono: 02 242 1265

San Mina Ristorante Pizzeria

Indirizzo: Viale Fratelli Casiraghi, 368;
Sesto San Giovanni
Telefono: 02 242 1265

Bella Napoli

Indirizzo: Via Davide Campari, 62;
Sesto San Giovanni
Telefono: 02 242 1265

Tradizione Italiana

La pentola d'oro

Indirizzo: Via Fratelli Bandiera 25;
Sesto San Giovanni
Telefono: 02 26261341

Morganti

Indirizzo: Via Morganti 24;
Sesto San Giovanni
Telefono: 02 37 90 11 89
Shuttle gratuito dal vostro albergo e ritorno

Morganti 2

Indirizzo: Via Breda 20;
Sesto San Giovanni
Telefono: 02 35984837
Shuttle gratuito dal vostro albergo e ritorno

Villa Campari

Indirizzo: Via Campari, 23;
Sesto San Giovanni
Telefono: 02 22471108

Vento di Sardegna

Viale Antinio Gramsci 80,
Sesto San Giovanni,
Telefono 02 26226652

Gelateria

Il gelatiere

Indirizzo: Viale Fratelli Casiraghi 153;
Sesto San Giovanni
Phone: 02 242 5446

Fast Food

McDonald's Valtellina

Indirizzo: Via Valtellina 36;
Cinisello Balsamo
Telefono: 02 49372673

McDonald's Partigiani

Indirizzo: Via dei Partigiani, 145;
Sesto San Giovanni
Telefono: 342 651 4587

La Piadineria

Indirizzo: Viale Casiraghi, 42;
Sesto San Giovanni
Telefono: 02 36639612

CENTRI COMMERCIALI

Centro Commerciale Sarca



Solo per i due giorni di
gara registrandoti alla
nostra app troverai le pro-
mozioni Spring Cup



Presenti all'interno i seguenti punti
di ristoro:

I love Poke,
Il vero gusto - gelateria,
La bottega del caffè,
La cantinetta messicana,
La piadineria,
Le frit c'est chic,
Mc Donald's,
Myke Burger & Bowl,
Nespresso,
Old Wild West,
Roadhouse,
Spontini

Indirizzo: Via Milanese, 10;
Sesto San Giovanni
Telefono: 02 241 2431



SUPERMERCATI

Esselunga Sesto San Giovanni

Indirizzo: Via Giuseppe Rovani,
angolo Via Nazario Sauro,
Sesto San Giovanni

Carrefour Market

Indirizzo: Viale Fratelli Casiraghi, 200
Sesto San Giovanni



SERVIZI E SALUTE

FARMACIE



PER EMERGENZE

Farmacia Pianella

Indirizzo: Via Giuseppe Pianella, 15;

Sesto San Giovanni

Telefono: 02 242 12651

Farmacia Lamiranda

Indirizzo: Via Francesco Petrarca, 111;

Sesto San Giovanni

Telefono: 02 248 33741

ASSISTENZA MEDICA

Per assistenza medica non urgente

Ambulatorio di Continuità Assistenziale,

Indirizzo: Via Carlo Marx, 111;

Sesto San Giovanni

Poliambulatorio ICOM

Osteopatia - Fisioterapia

Massofisioterapia

Visite Mediche Ortopediche

<https://poliambulatorioicom.it/>

Indirizzo: Via Giacomo Matteotti 62,

Cinisello Balsamo

Tel: +39 02 61291582

e-mail: ccfocinisello@icomedicine.com

Pronto Soccorso dell'Ospedale di Sesto San Giovanni

Indirizzo: Viale Matteotti, 83;

Sesto San Giovanni

Telefono: 02 5799 1

Soccorso di emergenza

Telefono: 112, attivo h24

Commissariato di Polizia di Stato

Indirizzo: Via Fiume, 2;

Sesto San Giovanni

Telefono: 02 248 82111

Polizia Locale

Sesto San Giovanni

Indirizzo: Via Volontari del Sangue, 1;

Sesto San Giovanni

Telefono: 02 249 6859



LUOGHI DI INTERESSE

...se hai tempo, cogli l'occasione di visitare luoghi imperdibili di Milano, facilmente raggiungibili da Sesto!

Duomo di Milano

Il simbolo della città, questa cattedrale gotica è una tappa obbligata. Puoi salire fino alla terrazza per una vista panoramica mozzafiato della città.

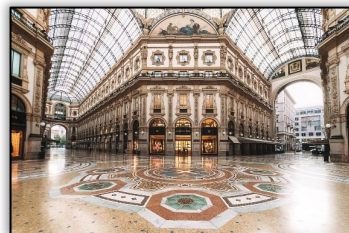
Da Sesto FS MM1 Fermata Duomo



Galleria Vittorio Emanuele II

Situata accanto al Duomo, questa elegante galleria commerciale è perfetta per una passeggiata veloce e per ammirare l'architettura storica.

Da Sesto FS MM1 Fermata Duomo



Teatro alla Scala

Uno dei teatri d'opera più famosi al mondo. Anche se non hai tempo per uno spettacolo, puoi visitare il museo del teatro per scoprire la sua storia.

Da Sesto FS MM1 Fermata Duomo



Castello Sforzesco

Un imponente castello che ospita musei e collezioni d'arte. Anche una breve visita ai suoi cortili e giardini vale la pena.

Da Sesto FS MM1 Fermata Cairoli



Santa Maria delle Grazie e Il Cenacolo

La chiesa che ospita l'Ultima Cena di Leonardo da Vinci. È consigliabile prenotare i biglietti in anticipo per vedere questo capolavoro.

Da Sesto FS MM1 Fermata Conciliazione





TEMPO LIBERO

...qualche acquisto per portare Milano con te!

Centro Commerciale Sarca



Situato in via Milanese 10 a Sesto San Giovanni, il Centro Sarca è il primo riferi-

mento per trascorrere il tempo a disposizione e per trovare risposta a ogni bisogno. Dall'ultimo trend della moda, all'ultima trovata gourmet, dall'ultimo smartphone super tecnologico, all'ultimo film nelle sale super avvincenti.

83 negozi con grandi marchi, 14 bar e ristoranti per tutti i gusti, un grande cinema multisala e una miriade di servizi pronti a soddisfare qualsiasi necessità.

Come arrivare dal Palasesto
Meno di 10 minuti a piedi.

La Rinascente Duomo

laRinascente

Storico grande magazzino situato in Piazza Duomo a Milano. E' un punto di riferimento per lo shopping di alta gamma e offre una vasta gamma di prodotti, dalle ultime tendenze della moda a articoli per la casa, oltre a ristoranti con vista spettacolare sul Duomo.

Come arrivare da Sesto San Giovanni:
Prendi la linea rossa (MM1) dalla stazione Sesto 1° Maggio FS in direzione di Rho Fiera. Scendi alla fermata Duomo. La Rinascente si trova a pochi passi dalla stazione Duomo.

Eataly Milano Smeraldo



Eataly Milano Smeraldo è un grande mercato e ristorante situato a Milano in Piazza XXV Aprile. Offre una vasta selezione di prodotti alimentari italiani di alta qualità, ristoranti tematici e corsi di cucina. È un luogo ideale per scoprire e gustare le eccellenze della gastronomia italiana.

Come arrivare da Sesto San Giovanni:
Prendi il passante ferroviario S7, S8 o S11 in direzione sud. Scendi alla fermata Milano Porta Garibaldi. Da lì, Eataly è a pochi minuti a piedi.

Scalo Milano



Scalo Milano è un outlet di lusso situato a Locate Triulzi, a sud di Milano. Offre oltre 30 negozi di moda, design e gastronomia a prezzi scontati. È perfetto per chi cerca affari su articoli di alta qualità.

Come arrivare da Sesto San Giovanni:
Prendi il passante ferroviario S9 in direzione sud. Scendi alla fermata Locate Triulzi.

Da lì, Scalo Milano è a pochi minuti a piedi.



Sponsor Spring Cup

athics
Artificial Intelligence

Athics sviluppa soluzioni AI per le aziende che vogliono ottimizzare i propri processi e incrementare l'efficienza operativa. Grazie alla tecnologia di conversational AI e analisi predittiva unite ad un approccio su misura, Athics consente alle imprese di migliorare la produttività, ridurre i costi e personalizzare le interazioni con i propri clienti.

BANCO BPM

Banca al servizio del territorio, delle aziende e delle persone, da scegliere per la solidità di una lunga storia e per i professionisti che continuano a scriverla guardando al futuro.
www.bancobpm.it



Organizzazione di business networking più vasta e di successo a livello mondiale, offre servizi alle aziende interessate a crescere attraverso costruzione di relazioni efficaci.



Emittente radiofonica con alti indici di ascolto, apprezzata per il ricco palinsesto di informazione e musica, eventi e intrattenimento.
www.radiobruno.it



Capi sportivi unici per eventi, con logo ufficiale della manifestazione e dettagli personalizzati stampati al momento su scelta del cliente.
www.finedesign.com

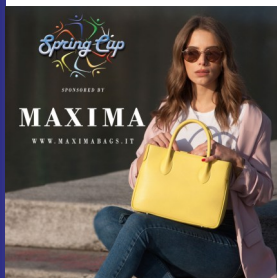
Sponsor Spring Cup



CCFO Poliambulatorio Osteopatico e Fisioterapico ICOM
Eccellenza nelle Terapie Manuali. Orgoglioso Partner della Spring Cup e
Sostenitore della salute delle Atlete Partecipanti!
www.poliambulatorioicom.it

inventive
Studio

Servizi digitali su misura a supporto del business aziendale: siti web
ottimizzati, aumento visibilità sui motori di ricerca, campagne pubblicitarie on-line
info@inventivestudio.it



Eccellenza del Made in Italy nella produzione di borse in pelle di alta qualità.
www.maximabags.it

Nymphea
SPORTSWEAR

Eleganza in movimento. Capi artigianali per il pattinaggio artistico,
dall'allenamento alla gara.
www.instagram.com/.nymphea_sportswear/



Sponsor Spring Cup

Alta qualità ed esperienza nella realizzazione e fornitura di tavolame per l'arredamento e per uso artistico e artigianale
www.ronchettilegnami.com



Agenzia di comunicazione specializzata in branding. Progetti fondati sull'individuazione dell'elemento differenziante del brand allo scopo di accompagnarne il posizionamento strategico.
www.rundesign.it



Studio di ingegneria specializzato in efficienza energetica e progettazione impianti fotovoltaici
www.studiosimax.it



Engineering & Consulting

Patch termotrasferibili realizzate con personalizzazione di ogni tipo, per promuovere brand aziendali, eventi, attività.
www.walked-on.com





RINGRAZIAMO

Un ringraziamento speciale a tutte le atlete della squadra **Hot Shivers**, per il loro impegno quotidiano, per la passione e per i sacrifici che affrontano per questo bellissimo sport.

Un applauso agli allenatori, ai genitori e a tutti i volontari che hanno contribuito a rendere possibile questa manifestazione.

Grazie a Andy Benaglia per la realizzazione di questa guida e di tutti i materiali di gara.

Grazie alle attività che in tanti modi ci hanno supportato e ai nostri sponsor:

Athics

Banco BPM

BNI

CCFO Poliambulatorio Osteopatico e Fisioterapico ICOM

Centro Commerciale Sarca

Fine Design

Fresco Ristorante Bar @ Palasesto

Lavasecco LINDA di Scuotto Sergio

Maxima

Nymphea Sportswear

Ristorante La Pentola d'oro

Ronchetti legnami

Radio Bruno

Run design

Studio Simax

Walked-on



Contatti Spring Cup:

Biglietteria

Ticketing:

ticket@springcup.it



SCAN ME

Per acquisti online

